



## SÉMINAIRE RÉGIONAL ÉTAPE 3 RÉUSSIE À STAR 1

**DATE :** Dimanche le 15 décembre 2024      **HEURE :** 13h00 à 16h00  
**LIEU :** COLISÉE CARDIN, Sorel-Tracy  
 200 Rue Victoria, Sorel-Tracy, QC J3P 1Z5

**PRIX PAR PATINEUR :** 30\$      **Entraîneur sans élève :** 5\$

**\*Fortement recommandé pour l'entraîneur d'accompagner son élève afin de bien le guider dans le séminaire et faire des apprentissages professionnels avec les intervenants. Les entraîneurs présents recevront des points du PNCE pour leur participation.**

Le paiement doit être fait directement à Annie Martel à [anniemartel3@icloud.com](mailto:anniemartel3@icloud.com) accompagné du formulaire d'inscription. Le paiement, un par club, et le formulaire d'inscription doivent être reçus au plus tard le **9 décembre 2024**.

**PROGRAMME :** Daniel Béland, Mira Samoïsette, Nicolas Bourret.

**Club d'appartenance :** Cliquez ici pour taper du texte.

NOM DU PATINEUR	No de Patinage Canada	Étape réussie	Nom de l'entraîneur	Entraîneur présent (O/N)
Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.
Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.	Cliquez ici pour taper du texte.

### HORAIRE DE LA JOURNÉE

Les groupes seront déterminés suite aux inscriptions.

Heure/Atelier	Daniel Béland Technique	Mira Samoïsette Stroking	Nicolas Bourret Hors-glace
13h00 à 13h50	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
14h00 à 14h50	Groupe 2	Groupe 3	Groupe 1
15h00 à 15h50	Groupe 3	Groupe 1	Groupe 2

## PRÉSENTATION DES INTERVENANTS



### Daniel Béland - Technique

Daniel Béland a remporté le titre de champion du monde junior en 1977 et est devenu, par la même occasion, le premier québécois francophone à gagner un titre international en patinage artistique. Il a été champion mondial Junior au Canada et au Québec, deux fois champion mondial professionnel. Il est maintenant membre du temple de la renommée au Québec, coach National et international. Il a été directeur et fondateur du Sport-études à Dollard-des-Ormeaux. Il est maintenant coach dans la région de Lanaudière.



### Mira Samoissette - Stroking

Il me fera plaisir de venir participer au séminaire pour la section strocking, habiletés de patinage. Anciennement athlète de niveau sénior ayant participé à 4 championnats nationaux, je suis maintenant entraîneur en danse sur glace depuis plus de 14 ans. Je fais partie de l'équipe d'entraîneurs à API danse qui accompagnent des patineurs sur la scène nationale et internationale.



### Nicolas Bourret – Hors-glace

Nicolas Bourret, entraîneur hors glace

- Kinésiologue/Préparateur physique
- Co-propriétaire de B-Athletik
- Préparateur physique aux Canadiens de Montréal 2017-2018
- Préparation physique d'athlètes de niveau élite, professionnel, ainsi que d'athlètes évoluant sur la scène internationale, mondiale et Olympique