



# **PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT**

**SAISON 2021-2022**

**Septembre 2021**

L'ARPARY est enchantée d'implanter son programme de développement pour tous ses clubs membres.

## **Nos objectifs**

L'objectif général est qu'il faut encourager nos jeunes dans le patinage. Ils sont notre relève et ce sont des programmes comme ça qui peuvent encourager des patineurs Patinage Plus à continuer vers le STAR/compétitif ainsi qu'à encourager des patineurs à poursuivre plus longtemps dans ce sport. Ce sont ces mêmes patineurs qui peuvent ensuite devenir entraîneur(e)s et nous faire une relève dont on a vraiment besoin présentement dans les clubs en raison de la pandémie.

Nous voulons que notre région devienne un modèle au niveau du développement des patineurs, à court et à long terme, et pour la qualité de nos entraîneurs.

L'objectif à court terme est d'implanter un programme qui nous servira de point de départ et qui permettra à nos membres d'avoir des activités dès la saison 2021-2022.

L'objectif à long terme est d'utiliser ce programme et de le peaufiner, l'améliorer et le renforcer avec les années, pour le rendre le plus optimal possible afin qu'il devienne un point de référence pour le développement des patineurs dans la région et à travers la province.

## **La structure**

La structure est inspirée du précédent programme de Patinage Québec, mais avec des variantes spécifiques à notre région. Les activités de développement viseront les volets suivants : Patinage Plus, Relève, STAR, Olympiques Spéciaux, Entraîneur(e)s et Adultes.

Chaque club devra nommer un(e) entraîneur(e) responsable pour son programme de développement.

Cet(te) entraîneur(e) devra gérer un groupe de patineurs (nombre à déterminer selon le club) qui sont entre les niveaux « Étape 3 » et « STAR 1 ». Ces patineurs devront recevoir un encadrement spécial par le biais de cours supplémentaires et/ou activités spécifiques qui favoriseront leur développement, et ce, tout au long de la saison.

L'entraîneur(e) responsable des sous-régions devra travailler avec les entraîneur(e)s responsables de sa sous-région afin d'organiser un séminaire pour les patineurs.

Les séminaires auront un nombre limité de participants (contraintes COVID)

Les 12 clubs de la région seront divisés en trois groupes. Chaque groupe aura un(e) entraîneur(e) responsable de la sous-région et chaque club de la sous-région aura un(e) entraîneur(e) responsable du développement.

## **Notre entraîneure mentor et nos entraîneures responsables pour la saison 2021-2022 :**

Entraîneure mentor de la région : Isabelle Leduc

Entraîneures responsables des sous-régions :

Émy Cordeiro : CPA Bedford, Cowansville, Farnham, St-Césaire.

Sonia Gougeon : CPA Acton Vale, Bromont, Granby, Waterloo.

Maggie Dubé : CPA Beloeil, Mont-St-Hilaire, Sorel-Tracy, St-Hyacinthe.

### Qualifications de l'entraîneur(e) mentor :

- Avoir plus de 10 ans d'expérience ;
- Être impliqué(e) dans plusieurs clubs de la région ;
- Être impliqué(e) à plusieurs niveaux de patinage ;
- Avoir une influence positive auprès de son entourage ;
- Avoir la capacité à transmettre sa passion et ses connaissances avec aisance ;
- Être considéré(e) comme un modèle pour les jeunes entraîneurs par son éthique de travail, son dévouement, son organisation, ses résultats, son approche, son respect et l'héritage qu'il ou elle laisse dans les clubs et auprès des personnes qu'elle côtoie.

### Rôle de l'entraîneur(e) mentor :

- Être présent(e) au séminaire régional Patinage Plus et Relève;
- Cibler les jeunes talents, les patineurs passionnés et dévoués qui pourraient être considérés comme une relève à un quelconque niveau ;
- Répondre aux questions des entraîneur(e)s et les conseiller par rapport à leurs méthodes, approches ou moyens qu'il(elle)s peuvent prendre pour atteindre certains objectifs ;
- Guider les entraîneur(e)s qui ont des patineurs de Relève ou qui pourraient devenir de potentiels entraîneur(e)s et les conseiller dans leur développement.

### Qualifications de l'entraîneur(e) responsable de la sous-région :

- Avoir au moins 5 ans d'expérience ;
- Être impliqué(e) dans au moins un club de sa sous-région ;
- Être impliqué(e) à plusieurs niveaux de patinage ;
- Avoir une influence positive auprès de son entourage ;
- Avoir un bon sens d'organisation et de gestion ;
- Savoir bien communiquer.

### Rôle de l'entraîneur(e) responsable :

- Être la personne ressource pour les entraîneur(e)s de développement des clubs ;
- Être le (la) Leader dans l'organisation des séminaires des sous-régions;
- Communiquer avec l'entraîneur(e) mentor ainsi qu'avec le(la) représentant(e) des entraîneur(e)s de l'ARPARY pour l'organisation des séminaires et/ou activités de développement concernant les inscriptions, le déroulement et les résultats ;
- Déléguer les tâches aux entraîneur(e)s du développement des clubs pour l'organisation des séminaires et/ou activités.

## **Activités/Calendrier**

### **Volet Patinage Plus**

Il n'y aura aucune sélection, aucune compétition. Le but principal est de rendre intéressants les cours du Patinage Plus, incitant les patineurs à se diriger vers les cours privés en augmentant leur envie de poursuivre dans notre sport.

- Un séminaire InterClubs par sous-région;
- Un séminaire régional pour tous ceux démontrant de l'intérêt.

### **Volet Relève**

Il y aura une sélection de patineurs (nombre illimité par club) : garçons moins de 15 ans, filles moins de 13 ans. Les patineurs sont rendus au niveau STAR et ils démontrent un intérêt et un potentiel pour faire du niveau compétitif. Le but est d'encourager nos entraîneur(e)s à les développer pour les diriger vers ce niveau.

- Un séminaire InterClubs par sous-région (nombre illimité de patineurs par club);
- Un séminaire régional avec tous les patineurs qui démontrent de l'intérêt et du potentiel. Lors du séminaire Relève, des rencontres d'information seront présentées, comme par exemple, des représentants de plusieurs plateaux de sport-études pourraient présenter leur école, le fonctionnement d'un sport-études, l'entraînement, la dynamique qu'on y retrouve, etc., afin d'informer les parents. Il y aurait également des ateliers afin d'encourager les entraîneurs de club à se développer et de leur permettre de développer leurs patineurs de compétitions ou leurs futurs programmes sports-études.

### **Volet STAR**

Tous les patineurs de STAR 1 à Or peuvent participer à ce programme de développement. Le but est de patiner avec intérêt. Il est important de garder nos patineurs STAR motivés.

- Un séminaire InterClubs par sous-région
- Un séminaire régional

### **Volet Olympiques Spéciaux**

Il est très important que tous aient une chance égale de participer aux activités, et ce, peu importe leur condition et leur niveau. C'est pourquoi, tous les patineurs Olympiques Spéciaux pourront participer aux activités du volet STAR du développement de l'ARPARY.

### **Volet Entraîneur(e)s**

Ateliers, conférences, activités, formations pour les entraîneurs de la région afin de les outiller dans leur tâche auprès des patineurs.

### **Volet Adultes**

Pour tous les patineurs Adultes de notre région et également aux régions avoisinantes, Rive-Sud et Estrie.

- 1 séminaire InterRégions.

La relève au niveau des officiels : juges et spécialistes, est importante pour les régions. En plus de leur atelier sur glace et hors glace, nous prévoyons présenter des conférences et/ou témoignages afin impliquer les patineurs Adultes dans nos compétitions. Certains d'entre eux pourraient être intéressés à s'investir plus au sein du patinage artistique.

### **Saison 2021-2022**

Pour la saison 2021-2022, nous désirons présenter un maximum des activités présentées dans ce document. Cette saison en est une d'implantation de ce Programme de développement de l'ARPARY. Des ajustements seront peut-être nécessaires si de nouvelles consignes sanitaires étaient implantées par Patinage Québec. L'objectif de l'ARPARY pour la saison 2022-2023 sera de présenter un programme de développement complet pour tous ses clubs membres.

Voici les activités qui auront lieu pour la saison 2021-2022 :

- Groupe de développement dans vos clubs avec leurs entraîneurs de développement : étape 3 à STAR 1; Patinage Plus.
- Séminaire Interclubs : Patinage Plus.
- Séminaire régional : Patinage Plus.
- Séminaire régional : Relève.
- Séminaire régional : STAR/Olympiques Spéciaux.
- Séminaire InterRégions : Adultes.